



Myrane idrettshall og svømmeanlegg

På Askøy har Asplan Viak prosjektert og Backe Bergen, GK Norge og Chr M Vestrheim ført opp et bygg på 9.600 kvadratmeter med tre idrettshaller og to svømmehaller.

Ole Harald Dale
redaksjonen@bygg.no

Byggherre er Askøy kommune, og investeringsramme er på 638 millioner kroner uten merverdiavgift. Bygget som nå er gitt navnet Askøy Arena, er prosjektert og ført opp i samspill. Backe Bergen har vært hovedleverandør og leder for alt arbeid i regi av leverandørgruppen. Asplan Viak har vært arkitekt, interiørarkitekt, landskapsarkitekt og totalrådgiver. GK Norge er teknisk leverandør av elektro, automasjon og ventilasjon, mens Chr M Vestrheim har vært teknisk leverandør av sanitær, varme, sprinkler, kjøling og utvendig VA.

Nesten to års forprosjekt
Skisse- og forprosjekt startet i au-

gust 2021 og varte til juni 2023. I september 2023 startet rydding av tomt og rivning. Grunnarbeid startet i januar 2024 og betongarbeid i mai 2024. Bygget stod ferdig i desember 2025. Fra januar 2026 til mars ble tekniske anlegg i bygget testet og 11. mars i år ble bygget overlevert.

Bygget har tre idrettshaller; Hall 1, Hall 2 og en klatrehall. Hall 1 og Hall 2 har begge et areal på 1.160 kvadratmeter og spilleflater på 45x25 meter. Hall 1 er 15 meter høy, mens Hall 2 er ni meter høy. Begge har kombielastisk sportsgulv med toppsjikt av polyuretan og oppmerking for håndball, innebandy, volleyball, basketball, badminton og futsal. Med 15 meters takhøyde er Hall 1 spesielt tilrettelagt for drillsport.

Det er 360 tribuneplasser i Hall 1 og 140 plasser i Hall 2. Hallene kan slås sammen for større arrangementer og rommer da inntil 2.000 personer.

Klatrehallen har to plan med 259 kvadratmeter i plan U og en messanin på 105 kvadratmeter. I hallen er det tre vegger, en konkurransevegg som er 15 meter høy, en litt enklere vegg som er 10 meter høy og en lavere treningsvegg.

To basseng

Svømmeanlegget har et 25 meters basseng med seks baner og et opplærings- og terapibasseng på 12,5 x 9,7 meter. Hovedbassenget ligger i et rom på 730 kvadratmeter, mens det mindre bassenget er i et rom på 305 kvadratmeter.

Det store bassenget er tilrette-

lagt for stupetårn, med dybde på 3,8 meter og forsterket gulv som tåler vekten av tårnet. En tribune rommer 65 personer. I tillegg kan cirka 70 personer sitte på benker langs ytterveggene.

Opplærings- og terapibassenget har vann på 38 grader Celsius, heve-/senkebunn og tilkomst til bassenget for bevegelseshemmede.

Styrketreningsrom

Et styrketreningsrom på 100 kvadratmeter har maskiner for vekttraining, romaskiner, tredemøller og spinningssykler. Utenfor dette rommet er det en lang, rett korridor som kan brukes som løpebane.

Fellesareal rommer resepsjon, lobby, kiosk, sosiale soner, møterom, klubbrom og et sosialt rom som kan deles i to.



Bygget ligger i skrånende terreng.



Fasader mot øst.



15 meter høy klatrevegg med høy vanskelighetsgrad.

Fullført et halvt år før planen

Prosjektleder Geir Arne Hilt i Backe Bergen forteller at samspill i seg selv kan være utfordrende, men at det gikk veldig fint i dette prosjektet.

– Vi opplevde konkurrs hos massivtreleverandøren da omtrent halvparten av massivtreet var levert. Det var en krevende prosess. Selve byggingen gikk veldig fint. Ved å gjøre noen grep klarte vi å fullføre prosjektet et halvt år før planen. Et

av grepene var at et teknisk rom i underetasjen ble innredet med installasjoner mens råbygget ble ført opp, sier Hilt.

Alle fag brukte BIM og det ble laget 60 IFC-modeller. Lean Construction ble praktisert.

Sonedelt utforming

Myrane idrettshall og svømmeanlegg har erstattet den tilrås-komne eksisterende Askøyhallen. Anlegget møter pålagte samfunnsmessige oppgaver som kroppsøving

FAKTA

Sted: Søre Myrane, Askøy

Prosjekttipe: Nybygg, idrettsanlegg

Totalramme uten merverdiavgift: 638 millioner kroner ekskl. mva.

Bruttoareal: Cirka 9.600 kvadratmeter

Byggherre: Askøy kommune

Totalentreprenør: Backe Bergen

Teknisk leverandør elektro, automasjon, ventilasjon: GK Norge

Teknisk leverandør rør, sanitær, varme: Chr M Vestrheim

ARK, IARK, LARK og totalrådgiver: Asplan Viak

Underentreprenører og leverandører: Grunnarbeid,

VA, riving og utomhusarbeider: Sivertsen Entreprenør |

Betongelement: NOBI | Betongarbeider: Stoltz Entreprenør

| Gulvstøp, gulvsliping, epoxy: Betonggulv | Stålentreprenør:

Alsaker Stål | Sandwichpaneler: GH Prosjekt | Mur og

Flisarbeider: Smistad Mur og Flis | Utvendig tømmer: Bygg-

mester Ådnekvam | Innvendig tømmer: Innomhus | Porter:

Hørrmann | Takentreprenør: Protan Entreprenør | Blikkens-

slager: Vidar Venge | Glass/alu: H-Fasader | Røykluker: Velux

Commercial Bramo | Malerarbeider: Malermester Røed |

Gulv: RSV Gruppen | Sportsgulv, klatrevegg, sportsutstyr:

Egas Sport | Skilt og taktill merking: Aksell | Innvendig

møblering: HBH Innredning | Kjøkken: Norrøna Storkjøk-

ken Bergen | Fast og løst inventar: Klubben | Brannetting/

isolering: Firesafe | Kjerneboring: Rivenes | Heis: Alt Heis |

Komplett basseng med utstyr: Enviroprocess | Avfallsrør:

Envac Norge | Stillas: Bergen Stillas

Vi har levert

Acrylicon Flakes i dusj,
garderober og fellesarealer.



ACRYLICON®

Rogaland AS

Vi takker for tilliten!

TÅLER MER
- OG VARER LENGRE

Tlf. 52 77 47 70



Resepsjon.



Hall 1 har en spilleflate på 45x25 meter og høyde på 15 meter.

og svømmeopplæring, i tillegg til å fungere som arena for idrett og rekreasjon.

– Bygget har en enkel sonedelt utforming. Det samlede L-formede fellesområdet binder de forskjellige aktivitetsområdene sammen. Design, materialvalg og fargebruk binder sammen, leder og gir identitet til delområder. Selv om funksjonene i Myrane idrettshall og svømmeanlegg i seg selv er introverte er henvendelsen og overgangen mellom ute-inne viet stor oppmerksomhet. Grensen mellom

parken og idrettsbyggene er utført med ønske å tilføre kvaliteter, slik at både bygget og parken beriker hverandre i et positivt samvirke. “Bygget i parken” er et fint bilde på karakteren og stemningen som ønskes oppnådd. Det å få kvaliteten fra parkdraget inn i bygget og samtidig gi liv og kvalitet ut fra bygget til omgivelsene er ambisjoner forankret i prosjektet, sier interiørarkitekt Karoline Løken Meldahl i Asplan Viak.

Hun peker på at husets oppbygging og volumer er i sterk grad for-

met utfra rigide rammer som ligger til grunn for de aktivitetene som bygget skal romme.

– De innvendige funksjonene gir avlesbare selvstendige former, det er med på å gi egenidentitet til bygningsdelene. Arkitektur og materialbruk samspiller og fremstår som en komposisjon snarere enn en kakofoni av former og materialer. Robusthet, bestandighet, miljøbevissthet og fremheving av materialenes iboende kvaliteter er argumenter for materialvalgene i prosjektet.

– Material og overflatekonsept er på et overordnet plan knyttet til fremheving av materialenes ekthet og iboende kvaliteter. Tre på utsiden er ubehandlet Termofuru, fasaden vil etter hvert få en naturlig grå patinering. Innvendig tre er til dels ubehandlet eller vokset, betongen kun støvbindet. Samspill av flis, treverk og betong gir overflatene en fin dybde og taktilitet, sier Meldahl.

15 meter fri høyde

Myrane idrettshall og svømmeanlegg er utformet etter generelle

TOTALENTREPRENØR FOR
MYRANE IDRETTSHALL OG SVØMMEANLEGG

Takk til Askøy kommune
for et godt samarbeid
og et godt resultat.



BACKE

backe.no
bergen@backe.no

asplan viak

Myrane Idrettshall og Svømmeanlegg

Asplan Viak er stolte av å ha vært prosjekterende for samspillprosjektet på Askøy. Vi har jobbet tett med alle fagmiljøer for å utvikle et anlegg som både blir identitetskapende, energieffektivt og robust i drift, med høy arkitektonisk kvalitet.

asplanviak.no





Styrketreningsrom med ulike treningsapparater.



Svømmehall med 25 meters basseng.

prinsipper i forhold til gjeldende regler for tildeling av spillemidler for de idretter og funksjoner det skulle tilrettelegges for, samt gode innspill fra en bredt sammensatt brukergruppe. Det er tilrettelagt for utøvelse av drillsport på internasjonalt nivå samt lagt inn konkurransesvegg for klatring i egen klatrehall. Disse premissene krever store innvendige høyder, 15 meter fri høyde, og har gitt prosjektet utfordringer i forhold til det konstruktive, til bygging og det estetiske.

Driftstenkning er gjennomgå-

ende i alle materialvalg. Benkene i fellesarealene og tribunen har furuplater på toppen av plattstøpte betongsokler, avrundet med fers for et mykere innslag blant mange harde overflater. Platene er like på begge sider. Når den ene er slitt, snus den. Når begge sider er slitte, skrues platene av, pusses ned og monteres.

– I svømmehallen er det valgt et bæresystem i tre bestående av søyler og bjelker av limtre med utfyllende og avstivende massive veggskiver mellom. Det byg-

ningsfysiske i denne løsningen har blitt viet stor oppmerksomhet. Overgang bæresystem i tre, som har millimeterpresisjon i kombinasjon med prefabrikkerte betongelementer i sokkelen har også vært krevende i prosjektering og utførelse. Fargevalget er inspirert av den gamle Askøyhallen, der betong, furu og tegl var dominerende materialer. I Myrane idrettshall og svømmeanlegg er disse referansene tolket på nytt; terracotta-farget flis på fasaden, rundt resepsjonen og i de vertikale kommunikasjons-

veiene viderefører teglets varme tone og understøtter samtidig intuitiv veifinning i anlegget. De varme fargene er et bevisst valg for å skape omgivelser som føles innbydende og inkluderende for alle som bruker hallen, utdyper Meldahl.

Plasser for hvile, aktiviteter og opplevelser
Uteområdet ligger sentralt mellom flere store skoler og idrettsanlegg og er utviklet med intensjon om å legge til rette for et aldersvennlig lokalsamfunn som skal virke sam-

Vi har utført gulvstøp, sliping og polering av gulv i fellesarealer samt epoxy i trapper.

BG BETONGGULV A/S

Postboks 54, 5207 Søfteland

Tlf. 56 30 4170 - betonggulv.no - post@betonggulv.no

NØBI

BETONGVARER- OG ELEMENT

www.nobi.no

SIVERTSEN ENTREPRENØR HAR UTFØRT:

- Grunn- og sprengingsarbeider
- Sikringsarbeider
- Rivearbeider
- Utvendig VAO
- Utomhus parkanlegg

Sivertsen

ENTREPRENØR

- VI BYGGER PÅ STOLTHET

post@sivertsenas.no | Tlf 55 39 45 00 | sivertsenas.no



Oppplærings- og terapibasseng med heve- og senkebunn



Hall 2 har en spilleflate på 45x25 meter og høyde på ni meter.

lende på tvers av generasjoner og funksjonsnivå.

Det har vært et tydelig uttalt ønske å reetablere det åpne vannsaget som har vært i området tidligere og la det bli en synlig og tydelig del av parkdraget. Siden området er nesten uten lengdefall har det vært utfordrende å få til åpne vannveier som også blir en del av parkopplevelsen.

– Svært få utfordringer

GK Norge er teknisk leverandør av elektro, automasjon og ventila-

sjon. Prosjektleder Asbjørn Hestnes sier at GK Norge hadde 45 personer med da arbeidet var på topp.

– Prosjektet gikk veldig greit, med svært få utfordringer. Det var godt samspill både i prosjekteringsfasen og i byggefasen mellom byggherren Askøy kommune og entreprenørskapet, sier Hestnes.

Prosjektleder Christian Jørs i Chr M Vestrheim sier at selskapet har vært teknisk leverandør av sanitær, varme, sprinkler, kjøling og utvendig VA.

– Vi hadde 20 personer med

på topp. Arbeidet gikk greit, med veldig godt samarbeid mellom alle aktører og gode framdriftsplaner, sier Jørs.

Gjenvinner varme fra gråvann

Bygget er prosjektert og ført opp etter Tek17. Oppvarming skjer med gulvvarme, radiatorer og luft i idrettshallene og er basert på tre varmepumper mot bergvarme. Spisslast tas med elektrokjel.

Ventilasjon er balansert og har varmegjenvinning. Kjøling dekkes

med frikjøling fra energibrønnene så langt det lar seg gjøre og suppleres med kjøling fra varmepumpene.

Energikostnadene er redusert ved at det er installert varmegjenvinning på gråvann fra dusjer og fra avfuktingsanlegg på ventilasjon til bassengområdene.

Beregnet energibruk per kvadratmeter per år er 72 kWh, noe som gir bygget energikarakter A.

Fjellgrunn med tilsig

Bygget ligger på Søre Myrane, nær ungdomsskole og videregående

Vi har levert:

- Svømmebassenger i stål
- Hev-/senke-gulv i svømmebasseng
- Helautomatisk renseanlegg til svømmebassengene
- Gjenvinningsanlegg for returspylevann
- System for egenproduksjon av klor
- Garderobeanlegg
- Adgangskontroll



processing
BATH AND SPA SOLUTIONS

processing.no
Tlf: 4000 6870

Kontakt oss for å besøke referanseanlegg, eller spørsmål om dine fremtidige bassengplaner.

Vi har utført utvendige tømmerarbeider



BMA
BYGGMESTER ÅDNEKVAM AS



StartBANK



www.byggaadnekvam.no

Vi takker for oppdraget.

INNOMHUS

Vi har utført innvendig tømmerarbeid

firmapost@innomhus.no
www.innomhus.no



Atrium sett fra plan 1.



Sosial sone og kiosk i lobby.

de skole, nordvest for Kleppestø på Askøy.

Hilt sier at grunnen består av fjell, men har tilsig fra myrområder rundt bygget.

– Det er sprengt og gravd ut 22.500 kubikkmeter faste masser, sier Hilt.

Under bygget er det membran og ventilasjonshull mot radon. Hilt sier at det i størst mulig grad er tatt vare på opprinnelig natur på tomten.

– Flere trær er flyttet og plantet på ny, sier Hilt.

Stål og limtre

Bygget har fire hoveddeler og ytre form tilpasset romprogram og terreng.

Idrettshallene har bærende konstruksjon av stål, mens svømmeanlegget har bærekonstruksjon av limtre og massivtre. Det har gått med 2.800 kubikkmeter ferdigbetong og cirka 250 tonn armering.

Taket er flatt, isolert og tekket med folie. Takene i idrettshallene bæres av drøyt 25 meter lange fagverksbjelker av stål. I

svømmeanlegget bæres takene av limtretragere. Mindre haller og mellombygget har q-dekker. Fasadene har trekledning av Termofuru på plan 1 og 2 og mye frilagt betong på plan U mot sør og øst. I plan 1 mot øst, sør og vest er det mye glass.

Det er mye slipt betong på gulvene i fellesareal og Acrylicon i svømmehallene. Innervegger er i frilagt betong, porebetong og av gips/stender. Det er i stor grad systemhimlinger med treullsement i bygget.

I mellombygget er det et atrium som går over tre plan.

På byggets sør- og østside er det bed med busker, frittstående trær, gruslagte områder og gangareal av belegningstein. Uteområdene vest for bygget er under arbeid og blir omfattende.

Da byggeaktiviteten var på topp var 130 personer med. Totalt har over 500 personer vært med på å bygge Myrane idrettshall og svømmeanlegg.



GK i Bergen har levert ventilasjon, elektro og byggautomasjon.

Vår misjon er å bygge bærekraftige samfunn for generasjoner.



BLIKKENSLAGERARBEIDENE ER UTFØRT AV

post@venge.no
Tlf 55 15 12 00
www.venge.no



AS VIDAR
Venge
Blikkenslagermester Anno 1978